

CARTA DE LONDRINA

DIRETRIZES DA FISIOTERAPIA ESPORTIVA

A Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva/SONAFE, foi criada com o objetivo de reunir e representar os seus sócios.

Dentro deste propósito a SONAFE entende ser pertinente e de sua responsabilidade:

- propor, orientar e definir padrões de qualidade para a disciplina em cursos de graduação;
- sugerir a inclusão desta disciplina na grade curricular das instituições de ensino superior;
- apoiar e certificar cursos de pós graduação;
- orientar profissionais que atuam neste cursos.

Desta forma a Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva/SONAFE, realizou o I Fórum Nacional dos Docentes da Fisioterapia Esportiva no dia 03 de novembro de 2005 na cidade de Londrina/PR.

Neste Fórum foram criadas as **DIRETRIZES** para normatização do ensino de graduação e pós graduação referentes a área de Fisioterapia Esportiva. Estas **DIRETRIZES** foram denominadas de “**CARTA DE LONDRINA**” e se fundamentam em orientações aos profissionais fisioterapeutas professores e coordenadores de cursos.

Quanto à diferenciação da Fisioterapia Esportiva e Fisioterapia Orto-Traumatológica:

A disciplina de Fisioterapia Esportiva no que se refere à diferenciação com a disciplina de Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica deve contemplar, conceituar e discutir os seguintes aspectos relacionados com a Ciência do Esporte:

Atividade física no contexto da saúde e do lazer;
Exercício físico e condicionamento físico;
Esporte recreacional, competitivo (amador e profissional) e adaptado;
Relação do esporte e atividade física no contexto da saúde coletiva e da prevenção das lesões;
Fisiologia do exercício, propriedades biomecânicas do tecido músculoesquelético e características biomecânicas das lesões esportivas;
Fatores predisponentes (extrínsecos e intrínsecos) relacionados com as modalidades esportivas.

Quanto ao Currículo Mínimo:

- Carga Horária: fica sugerido o mínimo de 80 (oitenta) h/a e o máximo de 120 (cento e vinte) h/a.

- Ementa

- A) História da Fisioterapia Esportiva
- B) Fisiologia do Exercício
- C) Bases do Treinamento Esportivo

- Capacidades e Habilidades
- Princípios do Treinamento
- Periodização

- D) Saúde Coletiva no Esporte

- Epidemiologia (incidência/principais lesões)
- Fatores Predisponentes
- Biomecânica das Lesões e do Esporte
- Prevenção
- Tratamento Fisioterapêutico
- Esporte Adaptado (iniciação, recreação e competição)

Entende-se que para atingir um índice de aproveitamento satisfatório a disciplina deve ser ministrada no mesmo período ou posteriormente à disciplina de Fisioterapia Orto-Traumatológica.

Quanto aos Estágios Supervisionados:

Quando : último ano ou os nos dois últimos semestres;

Carga horária: mesma porcentagem dos outros estágios respeitando os pressupostos abaixo e com exclusividade na área de Fisioterapia Esportiva;

Sugere-se: Atenção Curativa - 60% da carga horária
Prevenção e Pronto Atendimento no Esporte – 40% da carga horária

Atuação em Programas de Treinamentos

Clínico/ambulatorial (obrigatório na clínica da Faculdade)
Associações Esportivas
Escolas de Esportes
ONGs
Universidades
Equipes esportivas

Conteúdo

Teórico – 20%
Prático – 80%

Titulação do Supervisor de Estágio

Especialista (mínimo)
Experiência comprovada de 02 anos (mínimo)
Vínculo com a SONAFE

Quanto à Pós Graduação

- Graduação Profissionalizante: carga horária mínima de 750 a 900 horas (2/3 prático)
- Pós Graduação Latu Senso carga horária mínima de 360 horas (30% prático)

Resoluções referentes às aulas teóricas de ambas modalidades:

Perfil Docente

Até 2007 - 70% fisioterapeutas (sendo 50% especialistas SONAFE)
Até 2009 - 70% fisioterapeutas (sendo 70% especialistas SONAFE)
Após 2010 -70% fisioterapeutas (sendo 80% especialistas SONAFE)

Carga Horária Prática

70% realizada em ambulatórios ou clínicas de atendimentos especializados em fisioterapia esportiva;
30% realizado e eventos esportivos ou entidades esportivas ou agremiações .

Fica estabelecido que somente a instituição poderá oferecer a parte prática obrigatória do curso.

Conteúdo Mínimo

- Epidemiologia
 - Prevenção
 - Metodologia
 - Princípios do Treinamento
 - Psicologia do Esporte
 - Fisiologia do Exercício
 - Noções Básicas do Esporte
 - Traumatologia Esportiva
 - Intervenções Fisioterapêuticas
-